



IO E GLI ALTRI

PERCORSO FORMATIVO E AUTOFORMATIVO CON L'UTILIZZO DEL METODO AUTOBIOGRAFICO

Dedicarsi a scrivere la propria storia significa ripensare la propria vita e darle un senso. Permette di “guardarsi dentro” e, insieme, di “guardarsi indietro”. Allora si diventa maggiormente consapevoli delle azioni e delle scelte operate e da operare, si riconoscono gli eventi “speciali” che segnano i passaggi alle diverse fasi della vita e ci si può

aprire con energie rinnovate al futuro.

Scrivere la propria storia acquista dunque un valore etico, poiché lo sforzo del proprio racconto implica un impegno rivolto contemporaneamente a sé e agli altri.

Contenuti del corso

- **La scrittura come cura di sé**
- **Io e la mia storia**
- **Il mondo dei sentimenti e delle emozioni**
- **Da solo e nel gruppo**
- **Io e il mio corpo ... e il piacere**
- **L'amore ... è troppo grande?**

Il percorso sopra indicato si rivolge a un gruppo di giovani che intende riflettere sulla propria sfera affettiva e sessuale, inoltre sul processo di costruzione della propria identità di genere.

Il corso sarà gratuito e si articolerà in 10 incontri con cadenza settimanale, al lunedì **dalle ore 19,30 alle ore 22** presso il **Consultorio “Genitori Oggi” in Via della Commenda, 37 – 20122 Milano**. Potete iscrivervi fino a giovedì 8 ottobre scrivendo a info@agapo.net , oppure telefonando al n. 3493203713.

Il primo incontro si svolgerà **lunedì 12 ottobre**: potremo consumare insieme un buono e piacevole pasto serale: sono graditi piccoli contributi “salati”.

Il Consultorio Familiare in collaborazione con le associazioni Agapo (Associazione Genitori e amici di persone omosessuali) e autobiografia RAM (Ricerca Autobiografica Milano).